

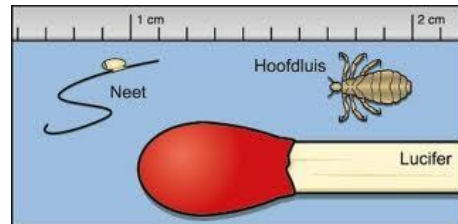
Luizenpreventie op de Leonardus school

Wat is hoofdluis?

Hoofdluis is een parasiet: een beestje dat leeft van mensenbloed. Hij is ongeveer 3 millimeter groot en grijsblauw of, nadat hij bloed opgezogen heeft, roodbruin van kleur. De eitjes van de hoofdluis, de neten, zijn grijswit en lijken op roos. Het verschil is dat roos los zit terwijl neten juist aan de haren kleven. Een luis is na ongeveer 10 dagen volwassen en klaar om zelf weer eitjes te leggen. Hij leeft dan ongeveer één maand en legt in die tijd zo'n 250 eitjes. Samen met zijn nakomelingen, zijn dat er erg veel!! Snel ingrijpen is dus erg belangrijk.

Hoe krijg je hoofdluis?

Hoofdluis kun je krijgen door direct contact met iemand die hoofdluis heeft. De luizen lopen van het ene hoofd naar het andere. Springen kunnen ze niet. Met name kinderen krijgen snel hoofdluis omdat zij bij het spelen letterlijk met de hoofden bij elkaar steken. De laatste jaren wordt hoofdluis ook de jeugd die van de basisschool af zijn meer geconstateerd, denkt u aan alle 'selfies' die worden gemaakt. Luizen houden van schoon haar, het is dus een grote fabel dat kinderen die luizen hebben vies zijn, integendeel: ze hebben juist schoon fris haar!



Hoe proberen wij hoofdluis op school te beperken?

Omdat een luis maar 48 uur zonder bloed kan leven en neten komen na 7 dagen uit. Omdat er na een vakantie dus geen luis meer kan leven in de school worden er woensdagochtend na de vakantie luizencontroles uitgevoerd. Iedere klas heeft 2 tot 3 luizenouders die de klas controleren. Deze groep van ouders heeft een voorlichting gehad van de GGD en weten zo goed mogelijk hoe ze luizen en neten moeten herkennen.

Wat gebeurt er als er luizen of neten worden ontdekt?

Als bij uw kind luizen of neten worden ontdekt wordt u gebeld. U moet dan uw kind 's middags na schooltijd behandelen. Wanneer uw kind behandeld is mag hij/zij de volgende dag weer naar school. De rest van de ouders van de kinderen in die klas krijgt een algemeen bericht dat er hoofdluis is geconstateerd en dat het handig is om thuis extra te controleren op hoofdluis. Na 14 dagen herhalen wij de controle voor de hele klas.

Hoe controleert u zelf op hoofdluis?

Luizen zitten graag op warme plekken: achter de oren, in de nek en achter de paardenstaart. Luizen lijken erg op zandkorreltjes en zijn daar makkelijk mee te verwarren. Maar ze zijn ook vrij snel, je ziet ze bewegen op de hoofdhuid of tussen de haren. Bij twijfel even met je nagel erlangs gaan, een zandkorrel valt er vanaf en een luis maakt dat hij weg komt! Neten zijn weer makkelijk met roos te verwarren, maar een neet kleeft een de haar vast en moet je met 2 nagels van de haar af schuren.

Preventie??

De GGD adviseert met klem niet preventief met antihooftluismiddel te behandelen. Deze goedjes zorgen ervoor dat de hooftluis resistent wordt voor het middel en dan zijn ze niet meer te behandelen. Het enige dat preventief kan worden gedaan is kammen, kammen en kammen. Daardoor kam je de neet stuk en kan deze niet uitkomen.

Behandelmethode met de kam

De GGD adviseert eigenlijk alleen kammen, 14 dagen lang met een fijntandige kam in combinatie met crèmespoeling. Dat werkt als volgt:

- Maak het haar door en door nat. Verdeel crèmespoeling door het haar
- Kam met een gewone kam de klitten weg
- Hou het hoofd boven een wasbak of stuk wit papier en kam met een fijntandige kam en kam het haar van achter naar voren. Begin bij het ene oor en schuif plukje voor plukje naar het andere oor
- Veeg tijdens de kambeurt de kam regelmatig af aan een witte papieren zakdoek en kijk of u luizen ziet.
- Spoel vervolgens de crèmespoeling uit het haar

Volgens de GGD is deze uitkammethode effectief maar biedt geen 100% garantie, het voordeel is dat u geen chemicaliën op de huid van uw kind gebruikt en het is een relatief goedkope oplossing.



Behandelmethode met een antihooftluismiddel

Ook behandeling met een antihooftluismiddel geeft geen 100% garantie dat u daarna hooftluis vrij bent, toch vinden veel mensen het fijn om de luizen met een middel te lijf te gaan. Er zijn verschillende producten bij uw apotheek of drogist te krijgen, maar kies in ieder geval een geregistreerd product. In Nederland zijn dit:

- Prioderm Dimeticon - Prioderm dimeticon dringt door in de ademhalingsorganen van de hooftluizen en neten zodat ze stikken. De lotion bevat geen pesticiden.
- Malathion - Dit middel is een insecticide, dat luizen (= pediculicide werking), mijten (= acaricide werking) en de meeste van hun eieren (= neten) doodt.
- Permetrine - Permetrine doodt luizen en neten. Het werkt zeer goed tegen luizen en goed tegen neten, maar er kunnen na afloop nog enkele neten in leven zijn.

Lees bij deze behandelmethoden goed de bijsluiter, nabehandeling kan namelijk noodzakelijk zijn. Naast deze antihooftluismiddelen is het advies evengoed te kammen met een fijntandige kam.

Tot slot

Hooftluis is een kleine onschuldige parasiet die een groot probleem kan worden als er niets aan gedaan wordt. De Leonardusschool probeert dit met ongeveer 18 ouders te voorkomen. U kunt ons helpen door op die dagen geen ingewikkelde ingevlochten kapsels of veel gel in het haar van uw kind doen.